

11. LE DOPAGE

En un siècle, le niveau des athlètes a augmenté de façon impressionnante et la vitesse avec laquelle les records se sont améliorés s'accélère. L'évolution du matériel, les innovations dans la pratique du sport et l'entraînement intensif ne suffisent pas à expliquer les progrès.

Le dopage est une réalité qu'il est impossible de passer sous silence. C'est **l'utilisation de moyens, physiques ou chimiques, destinés à améliorer les performances d'un individu, au risque de nuire à son intégrité physique et psychique.**

Il existe depuis l'Antiquité et chaque époque a eu ses produits et ses méthodes.

11.1 Un peu d'histoire

Dans l'Antiquité, les athlètes buvaient du sang de chèvre pour accroître leurs performances. En 1863, Angelo Mariani lance un vin à base de coca. Un verre de ce vin correspond à une ligne de cocaïne aujourd'hui. Après le vin, il crée un élixir qui contient trois fois plus d'alkaloïde (strychnine). L'engouement du corps médical et quelques succès obtenus par des sportifs avouant en avoir consommé valut à ce breuvage le surnom de « vin des athlètes ».

La strychnine fut un stimulant très utilisé jusqu'aux jeux olympiques de Berlin, en 1936. Elle accroît les perceptions sensorielles, notamment la vue, exalte l'excitabilité réflexe et augmente l'amplitude respiratoire.

Dès 1950, on constate une généralisation et une professionnalisation du dopage dans certains sports.

Aux JO de 1956, le bilan des médailles d'or a montré que 10 des 26 soviétiques gagnantes étaient enceinte. Cette proportion, trop importante pour relever du simple hasard, a conduit à suspecter un dopage par grossesse. La grossesse entraîne une augmentation du volume sanguin et les capacités d'effort augmentent tant que la femme ne prend pas de poids.

En 1972, aux JO d'hiver, c'est la pratique de l'autotransfusion qui entre dans l'arsenal dopant des sportifs. Ce procédé, imaginé par les Finlandais, consiste à prélever, hors compétition, du sang à un athlète (1500cm³), à conserver ses globules rouges et à les lui réinjecter juste avant la compétition. Le but est d'accroître la résistance en augmentant le nombre de globules rouges, donc la quantité d'oxygène véhiculée dans le sang, pour en céder davantage aux tissus. Habituellement, cette augmentation peut être obtenue après un séjour de trois semaines en altitude.

En 1994, la Soviétique Olga Kovalenko, championne olympique de gymnastique, a confirmé l'existence du dopage par grossesse en révélant qu'en 1968, en vue des JO de Mexico, on l'avait obligée à concevoir un enfant.

11.2 Des médicaments détournés de leur indication médicale

Aujourd'hui, le dopage prend une dimension dramatique du fait de l'augmentation du nombre de personnes concernées et du caractère de plus en plus dangereux des substances consommées.

Tous les produits sont bons même les pires comme les produits vétérinaires.

Le dopage touche tous les sports, tous les âges, les amateurs comme les professionnels et même les sportifs handicapés.

Dans 95% des cas, les substances utilisées sont des médicaments détournés de leur indication médicale.

11.3 Produits, méthodes dopantes et leurs effets secondaires

Voir tableau ci-après.

Buts recherchés	Produits ou techniques	Fonctionnement	Effets secondaires	Sports concernés
		↑ nombre de GRS pendant les premiers mois		
		Réinjection de GRS prélevés préalablement		
		Hormone (reins) stimulant la production de GRS	↑ viscosité sanguine, hypertension, risque d'embolie	Sports d'endurance ; Cyclisme ; Course de fond ; Ski de fond
		↑ nombre de GRS pour compenser la ↓ O ₂		
		↑ synthèse des protéines couplée à un régime alimentaire et un entraînement adéquat	♂ : cancer de la prostate, ↓ testicules	
			♀ : masculinisation irréversible	Athlétisme ; Natation ; Cyclisme
		Inhibiteur compétitif de l'adrénaline	♂ + ♀ : risque de stérilité	
			Hypertrophie (pieds, mains, mâchoires) ; Diabète	
			Avant : risque de MCJ	
			Dépendance	Sport de précision (tir)
		↑ diurèse (production d'urine)	↑ viscosité sanguine	Boxe ; Lutte ; Arts martiaux
			Déshydratation	Tous les sports
		Effet coup de fouet	Insomnie, hypertension, paranoïa, ↑ T° corporelle	Football ; Sports de combats ; Cyclisme

Tableau 4 : Dopage : buts recherchés, produits et techniques, fonctionnement, effets secondaires et sports concernés